

OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DE JOGO NO HÓQUEI EM PATINS

15/11/2020 (PAÇO DE ARCOS)

PROGRAMA/INFORMAÇÕES

FORMADOR: TELMO SOUSA

1,6 UC ESPECÍFICO (HÓQUEI EM PATINS)

APOIOS:



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

GERAL.TEAMPERFORMANCE@GMAIL.COM

PROGRAMA

15 de Novembro de 2020 (domingo)

9:00-9:30 Acreditação dos participantes e enquadramento

9:30-11:00 Modelo de jogo

11:00-11:15 Coffee break

11:15-13:15 Modelo de jogo/Análise do adversário

13:15-14:15 Almoço

14:15-16:00 Análise do Adversário

16:00-16:15 Coffee break

16:15-19 Análise do microciclo e no após jogo.

PROGRAMA

- **OBJETIVOS GERAIS**

- Observação e análise do adversário;
- Observação e análise da própria equipa.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Caracterizar as responsabilidades de um analista e o seu enquadramento na equipa ou no clube;
- Compreender a importância de observar e, conseqüentemente, analisar;
- Construir e interpretar um modelo de jogo;
- Reconhecer a importância e complexidade da informação dada com a análise de jogo e de treino;
- Interpretar e descrever em forma de relatório os dados recolhidos.

- **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

- Modelo de jogo;
- Análise do adversário;
- Análise do microciclo e no após jogo.

INFORMAÇÕES

- **INVESTIMENTO**

20 Euros

NIB: 0018 0003 3823 9299 0208 9 (Conjuga Segmento, LDA)

(Após transferência do valor para o NIB referido deverá ser enviado o comprovativo para o e-mail designado em baixo).

- **PARTICIPANTES**

Todos os interessados (com certificado de participação).

A creditação de 1,6 UC específicos será apenas para os treinadores (nível I, II e

III)

- **LOCALIZAÇÃO**



Travessa Forte São Pedro, n.º2, 2770-069

Paço de Arcos, Portugal

- **CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO**

E-MAIL: geral.teamperformance@gmail.com

TELEMÓVEL: 913 912 057 / 938 836 935